主辦單位：體育發展局、澳門長者體育總會

協辦單位：澳門街坊會聯合總會、澳門工會聯合總會、澳門婦女聯合總會

日　　期：2010 年 9 月 18 日(星期六)

時　　間：下午 02:00 至 05:30

地　　點：塔石體育館

對　　象：全澳 50 歲以上的長者

目　　的：鼓勵長者積極參加體育運動，保持健康的體魄；增強身體抗病機制，強身健體，豐富長者的餘暇生活，培養持續運動的健康習慣，提升市民生活素質，推動大眾體育的發展。

內　　容：

1. 參加康體競技活動，集齊指定數量印章可於活動後領取紀念品
2. 大眾體育活動示範表演
3. 凡入場的長者(50 歲以上)都可獲派發抽獎券 1 張，參加活動後大抽獎

報名手續：

1. 凡有興趣參加的人士，可到體育發展局及其轄下塔石體育館、望廈體育館、氹仔澳門運動場索取報名表格、或瀏覽本局網頁www.sport.gov.mo下載報名表。
2. 填表後交回：
   - 體育發展局總部或轄下各體育場館
   - 傳真至：87965 611
3. 查詢電話：28236363

截止日期：由即日起至 9 月 17 日(星期五)下午 5:00 前。

紀 念 品：凡參加者活動後均獲贈紀念品一份。

✂ ————————————————————————————

【2010 全澳長者運動日】 報名表	
長者姓名：	出生日期：
身份証號碼：	聯絡電話：

※查詢電話：體育發展局 – Tel : 28236363　　**(此表影印有效)**