

## **Regulamento**

### **Período de inscrição**

A partir de hoje até 17 de Setembro

### **Locais de inscrição**

#### **1. Instituto do Desporto**

De 2ª à 6ª feira, durante horas úteis.

Av Dr Rodrigo Rodrigues, s/n Forum de Macau Edf. Complementar – Bloco 1,4o andar

Tel: 28236363

Fax: 87965611

#### **2. Recepção da Sala de Ping Pong do Pavilhão Polidesportivo Tap Seac**

De 2ª feira a domingo, 17:00~20:00

Rua de Ferreira do Amaral

Tel: 28522 023

#### **3. Recepção do Pavilhão de Mong Ha**

De 2ª feira a domingo, 17:00~20:00

Rua de Francisco Xavier Pereira

Tel: 28518 539

#### **4. Recepção do Quintal Desportivo do Complexo Olímpico de Macau**

De 2ª feira a domingo, 17:00~20:00

Rua do Desporto, Taipa

Tel: 28855 348

\*As inscrições colectivas deverão ser efectuadas no Instituto do Desporto.

### **Taxa de inscrição**

Mop\$5.00(cinco patacas). É dispensado o pagamento da taxa, no caso da inscrição de 20 elementos ou mais em nome de colectividades.

### **Formalidades**

A inscrição será efectuada mediante a entrega do boletim de inscrição devidamente preenchido. Se se inscrever na Corrida, é necessária a entrega de um atestado de robustez. Para os participantes menores de 18 anos (nascidos em 1990 ou depois) é indispensável a assinatura do encarregado de educação ou do responsável da respectiva associação/instituição no boletim de inscrição

### **Prémios**

A) Corrida: Serão premiados os 10 melhores atletas da secção masculina e da secção feminina.

B) Será premiada, em cada grupo, a equipa com o maior número dos participantes que

concluírem a Corrida ou a Marcha.

Independentemente do sexo e da idade, as equipas participantes serão agrupadas, de acordo com a situação própria, a saber:

Grupo	Especificação
Escolas	Escolas Primárias, Secundárias e Escolas de Educação Superior
Organismos desportivos	Clubes desportivos e associações desportivas
Organismos de conterrâneos e de grupos étnicos	Associações de conterrâneos e de famílias do mesmo apelido
Entidades públicas e privadas	Serviços da Administração e Entidades Comerciais
Outros organismos sociais	Todas as associações legalmente registadas e atrás não mencionadas

C) Taças do Dia Nacional: Taças gravadas com o nome do vencedor das categorias individual e colectiva serão exibidas em público.

1) Taça para a categoria colectiva: atribuída à equipa com o maior número de participantes que concluírem a Corrida ou a Marcha..

2) Taça para a categoria individual: atribuída ao primeiro a chegar à meta.

### **Lembranças**

Antes da realização do evento, será atribuída uma camisola a cada participante. Aos que concluírem a Corrida ou a Marcha será atribuído um certificado. Se for equipa, os certificados serão enviados ao organismo a que pertencem; no caso de ser participante individual, será entregue no local da actividade.

### **Bebida**

À chegada será distribuída a cada atleta uma garrafa de água.

### **Segurança**

Com o apoio das entidades competentes, a Entidade coordenadora tomará todas as medidas necessárias à segurança dos participantes, no entanto não se responsabilizará por quaisquer acidentes ocorridos durante a actividade.

### **Vagas**

Admitem-se no máximo 13,000 inscrições, após o qual não serão mais aceites.

### **Nota**

As omissões serão supridas pela Entidade Coordenadora.

