

## 3人籃球挑戰賽簡則

---

### 比賽時間

8 分鐘。中間不設休息。

### 賽制

單淘汰

### 進攻開球時

攻方三名球員必須身處三分線外；而其中之一人擔任開球者、並站入“開球區”內進行開球。

### 防守限制

攻方開球時，防守者不能超越三分線外進行防守。

### 防守轉攻

由防守轉為進攻時，球必須出三分線外方可進攻。

( 註：持球者亦須雙足處於三分線外，而其餘 2 人可處於 3 分線內 ) 。

### 暫停

每隊各有一次暫停、但必須在 7 分鐘前使用，暫停時間為 15 秒。

### 停錶

7 分鐘前比賽不停錶、進入 7 分鐘時按常規例執行停錶法。

### 罰球

各隊犯規累積第 4 次開始執行罰球法則。

### 服飾

參賽球隊各球員須穿著統一球衣作賽，同事預備另一顏色球衣，當對賽球隊球衣顏色相同時，抽籤排名較次的球隊需換上另一顏色球衣，或穿著由賽會提供之背心。

### 罰則

球員犯規滿三次須離場，該場不能再參與比賽。

若在場上出現暴力或粗暴行為（例如：打架、群毆），參與上述行為的球員或隊伍將被中止繼續作賽，同時，將交由相關體育總會日後再作紀律處分。

### 平手

若完場時雙方打成平手，以在場上三人互射罰球，入球多者勝；

若再度平手，則採取“黃金入球法”決定勝負。

## **一般規則**

按最新國際籃球規則執行

## **棄權**

若球隊在比賽前 30 分鐘未有作檢錄，或在法定比賽時間不足 3 人出賽，判該隊作棄權論。

## **解釋權**

主辦單位