



Organização: Instituto do Desporto e Associação Geral das Mulheres de Macau

Data: 22 e 23 de Março de 2014

I –Seminário sobre anti-envelhecimento com a prática desportiva

Dia: Sábado, 22 de Março de 2014

Hora: 14:30

Local: Macau Fisherman's Wharf

Destinatários: Todos os residentes de Macau, sem distinção de idade ou sexo

II - Jogos Recreativos e Desportivos

Dia: Domingo, 23 de Março de 2014

Hora: 9:00

Local: Forum de Macau

Conteúdo Programático: Jogos Recreativos e Desportivos e Jogos por Convites de Grupos de Mulheres Internacionais.

Programa dos Jogos Desportivos e Recreativos:

Destinatários:

1. Mulheres entre os 18 e os 60 anos de idade, portadoras de autorização de residência legal em Macau.
2. Organizações ou Entidades de Mulheres de Macau
3. Organizações ou Entidades de Mulheres Internacionais

Cálculo da Pontuação: as equipas de cada categoria participarão em dois jogos, de acordo com a ordem e na pista pré-determinada pela organização. Não há realização de finais, sendo a classificação resultado da soma das pontuações parciais em cada jogo. O vencedor é o que somar a pontuação mais elevada e, em caso de empate, o vencedor será aquele que tiver tido melhor classificação e maior número de vitórias.

Categorias: A participação é por equipas nas seguintes categorias:

Categoria	A (18 a 40 anos)	B (41 a 60 anos)
elementos por equipa	8 a 10 pessoas	8 a 10 pessoas



Método de Inscrição:

1. O boletim de inscrição pode ser obtido em qualquer uma das instalações desportivas do Instituto do Desporto, na Associação Geral de Mulheres de Macau, ou nas páginas de internet do Instituto do Desporto (www.sport.gov.mo) ou da Associação Geral das Mulheres (www.macauwomen.org.mo).
2. A inscrição efectua-se mediante a entrega do boletim de inscrição preenchido ao Instituto do Desporto ou à Associação Geral de Mulheres de Macau ou ainda através de transmissão por fax para os números 87965611 (ID) ou 2835 3779 (Associação).
3. Para mais informações é favor contactar a Organização pelos números: 2823 6363 (ID) ou 2835 3748 (Associação).

Prazo: a partir de hoje até as 17:00 do dia 14 de Março de 2014 (Sexta-feira).

Prémios:

1. Serão premiados os 3 primeiros classificados da categoria A e categoria B das modalidades recreativas e desportivas.
2. Para as equipas estrangeiras, serão premiadas as melhores 3 equipas e menções honrosas.
3. Será premiada a equipa mais entusiasta.