



Jogos Desportivos para Idosos de Macau 2022 Regulamento

Organização: Instituto do Desporto, União Geral das Associações Desportivas dos Idosos de Macau

Colaboração: União Geral das Associações dos Moradores de Macau, Federação das Associações dos Operários de Macau, Associação Geral das Mulheres de Macau e Academia do Cidadão Sénior da Universidade Politécnica de Macau

Data: 18 de Setembro de 2022 (Domingo)

Horário: Das 09H00 às 12H00

Local: Pavilhão Polidesportivo Tap Seac

1. Conteúdo: Está previsto realizar-se no local várias tendas de actividades desportivas e recreativas e de testes da condição física, a fim de encorajar os idosos a praticarem diferentes actividades desportivas para o bem-estar físico e mental, enriquecer os seus tempos livres, criar hábitos saudáveis de prática regular de actividade física e melhorar a sua condição física. Cada idoso receberá um pequeno presente e um carimbo por concluir uma actividade desportiva e recreativa, podendo coleccionar um número indicado de carimbos para a troca de lembranças.
2. Destinatário:
 - 2.1. Cidadãos de Macau nascidos em 1971 ou anterior;
 - 2.2. Com comprovativo de ter completado 14 dias após a inoculação da 2.ª dose da vacina contra a COVID-19 ou o certificado de resultado negativo do teste de ácido nucleico válido por 7 dias durante a realização da actividade.
3. Formalidades de inscrição:
 - 3.1. Os boletins de inscrição encontram-se disponíveis nos seguintes locais: Instituto do Desporto, Pavilhão Polidesportivo Tap Seac, Centro Desportivo Olímpico (Taipa), União Geral das Associações Desportivas dos Idosos de Macau, União Geral das Associações dos Moradores de Macau, Federação das Associações dos Operários de Macau, Associação Geral das Mulheres de Macau, Academia do Cidadão Sénior da Universidade Politécnica de Macau, podendo ainda aceder à página electrónica do Instituto www.sport.gov.mo e descarregar o referido boletim.
 - 3.2. O boletim devidamente preenchido deve ser entregue aos locais acima referidos ou enviar para o *fax* n.º 87965611 até às 12H00 do dia 14 de Setembro (4.ª feira).
4. Medidas específicas:
 - 4.1. Ao entrar no local da actividade, os participantes devem:
 - Usar máscara;
 - Medir a temperatura corporal;



- Digitalizar o código QR exclusivo para estabelecimentos;
 - Apresentar o comprovativo de ter completado 14 dias após a inoculação da 2.^a dose da vacina contra a COVID-19 ou o certificado de resultado negativo do teste de ácido nucleico válido por 7 dias durante a realização da actividade.
- 4.2. Todos os participantes devem usar máscara e manter o distanciamento social durante toda a actividade.
- 4.3. As pessoas com sintomas de febre ou do tracto respiratório estão proibidos de aceder ao local da actividade.

Nota: Em caso de existir qualquer dúvida ou omissão no presente Regulamento, a Organização reserva-se o direito de efectuar as devidas alterações e tomar uma decisão final sobre a matéria.

Para informações por favor digitalizar o código QR



Jogos Desportivos para Idosos de Macau 2022 - Boletim de inscrição			
Nome	N.º de telefone	Cidadãos de Macau nascidos em 1971 ou anteriores	Com comprovativo de ter completado 14 dias após a inoculação da 2. ^a dose da vacina contra a COVID-19
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

※ Para informações: Instituto do Desporto – Tel: 2823 6363

Notas:

1. A submissão do boletim de inscrição significa a concordância com o conteúdo deste regulamento.
2. Ao entrar no local da actividade, os participantes devem usar máscara, medir a temperatura corporal, digitalizar o código QR exclusivo para estabelecimentos e apresentar o comprovativo de ter completado 14 dias após a inoculação da 2.^a dose da vacina contra a COVID-19 ou o certificado de resultado negativo do teste de ácido nucleico válido por 7 dias durante a realização da actividade.
3. Todos os participantes devem usar máscara e manter o distanciamento social durante toda a actividade. As pessoas com sintomas de febre ou do tracto respiratório estão proibidos de aceder ao local da actividade.
4. Este boletim de inscrição pode ser fotocopiado para uso próprio.
5. Os dados pessoais recolhidos destinam-se à inscrição na actividade desportiva e constam de uma base de dados. De acordo com a Lei n.º 8/2005 o titular dos dados tem o direito de acesso, rectificação e actualização dos dados armazenados pelo Instituto do Desporto. Os dados pessoais são tratados de modo seguro e confidencial.