

體育基金

《2025年度精英及集訓隊運動員培訓資助計劃》

表格 ES-01-03

主管教練對運動員現況評估、預定訓練、參賽計劃及目標設定安排
(適用於精英和準精英申請)

A. 主管教練資料	
體育總會名稱	
教練員姓名	聯絡電話
傳真號碼	電子郵箱

B. 對申請資助運動員的現況及潛質分析意見
運動員姓名/隊伍名稱
1、運動員現況(如：身體素質、技術特點、體能、心理等方面情況)
2、運動員訓練情況
3、運動員與其自身項目的高水平對手整體實力比較
4、運動員因應上述比較可改善之處

體育基金

《2025年度精英及集訓隊運動員培訓資助計劃》

表格 ES-01-03

主管教練對運動員現況評估、預定訓練、參賽計劃及目標設定安排
(適用於精英和準精英申請)

*若欄位不足夠，請自行複印繼續填寫

C. 2025年的比賽計劃#					
	擬參加之賽事名稱	預計比賽日期	賽事地點	擬參加之項目	預期目標／成績 (如名次／亞洲或世界排名等)
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

#如申請期不足一年，需提供由申請翌月共12個月的比賽計劃。

體育基金

《2025年度精英及集訓隊運動員培訓資助計劃》

表格 ES-01-03

主管教練對運動員現況評估、預定訓練、參賽計劃及目標設定安排
(適用於精英和準精英申請)

*若欄位不足夠，請自行複印繼續填寫

D-1. 2025年的常規訓練計劃								
訓練地點								
每周訓練天數					每周訓練次數			
每周訓練總時數								
每周訓練時間		<input type="checkbox"/> 星期一	<input type="checkbox"/> 星期二	<input type="checkbox"/> 星期三	<input type="checkbox"/> 星期四	<input type="checkbox"/> 星期五	<input type="checkbox"/> 星期六	<input type="checkbox"/> 星期日
	技術訓練							
	體能訓練							
訓練內容								
階段目標								

體育基金

《2025年度精英及集訓隊運動員培訓資助計劃》

表格 ES-01-03

主管教練對運動員現況評估、預定訓練、參賽計劃及目標設定安排
(適用於精英和準精英申請)

*若欄位不足夠，請自行複印繼續填寫

D-2. 2025年的特別集訓計劃								
備戰賽事 (倘適用)								
集訓日期 (DD/MM/YYYY)								
集訓地點								
每周訓練時間		<input type="checkbox"/> 星期一	<input type="checkbox"/> 星期二	<input type="checkbox"/> 星期三	<input type="checkbox"/> 星期四	<input type="checkbox"/> 星期五	<input type="checkbox"/> 星期六	<input type="checkbox"/> 星期日
	技術訓練							
	體能訓練							
訓練內容								
預期目標								
教練員簽署					總會蓋章			
<p>_____</p>					<p>日期：_____年_____月_____日</p>			
理事長 (或其法定代理人) 正楷姓名			理事長 (或其法定代理人) 簽署					
<p>注意：簽署須與身份證明文件式樣相同；請在每一頁的附件上蓋上會印。</p> <p>所收集的個人資料會用作發放資助之用並記載於資料庫內。根據第8/2005號法律，資料當事人有權查閱、更正及更新其在體育局儲存的個人資料。所有個人資料會絕對保密及確保安全。</p>								