

Dia de sensibilização e selecção de talentos de Escolas de Desporto Juvenil de Macau 2026

Data: 31 de Janeiro a 1 de Fevereiro de 2026

Regulamento

Para promover o desenvolvimento desportivo de Macau e formar jovens atletas, encorajá-los para a prática da actividade física afim de melhorar a sua aptidão física, o dia de sensibilização e selecção de talentos das Escolas de Desporto Juvenil de Macau, organizado pelo Instituto do Desporto e pelas Associações da modalidade correspondente, procederá pelo processo de marcação do horário, avaliação e posteriormente inscrição para selecção de jovens talentos locais. A equipa de treinadores, mediante a prestação motora dos interessados, irá seleccionar os jovens aptos para entrarem na academia onde serão submetidos a treinos de forma sistemática.

Escolas Juvenis		Ano de nascimento dos destinatários	Data de selecção	Hora de selecção	Local de selecção
1	Futebol	2013 – 2021	31/1 a 1/2	13:30-18:30	Centro Desportivo Olímpico – Campo de Hóquei em Campo do Quintal Desportivo
2	Ténis	2012 – 2019	31/1 a 1/2	13:30-18:30	Academia de Ténis
3	Ténis de Mesa	2012 – 2019	31/1 a 1/2	13:30-18:00	Centro Desportivo Lin Fong – sala desportiva
4	Wushu	2010– 2021	31/1 a 1/2	14:00-17:00	Centro Internacional de Tiro – Carreira de Tiro de Competições Finais
5	Bowling	2011 – 2018	31/1 a 1/2	13:30-17:30	Centro de Bowling
6	Karate-do	2010 – 2018	31/1 a 1/2	14:00-16:00	Centro Internacional de Tiro –Centro de Administração
7	Squash	2012– 2019	31/1 a 1/2	13:30-17:30	Centro de Bowling – Salas de Squash

Nota:

1. Cada participante poderá marcar no máximo testes de 2 modalidades .
2. Os participantes devem comparecer no local de testes de acordo com o horário marcado, não será aceite a efectuação de testes dos alunos não registados. Para garantir a justiça durante os exames e avaliação, a presente actividade não será estabelecida inscrição temporária no local.

Processo:

1. Marcação online: 09:30 de 22 de Janeiro de 2026 a 17:30 de 28 de Janeiro de 2026, aceder à página electrónica do ID sobre as Escolas de Desporto Juvenil: <https://www.sport.gov.mo/zh/aboutts>, e escolher a data e horário pretendido, introduzindo os dados do interessado como: nome, género, ano de nascimento e número de telemóvel (para efeitos de recepção de informações), e terminará assim que todas as vagas sejam preenchidas. Não será aceite a efectuação de testes dos alunos não registados. Para garantir a justiça durante os exames e avaliação, a presente actividade não será estabelecida inscrição temporária no local.
2. Dia de selecção de talentos: No dia 31 de Janeiro a 1 de Fevereiro de 2026, trazer consigo o documento de identificação, vestir o equipamento desportivo apropriado bem como o calçado adequado para submeter à avaliação da técnica, agilidade, e capacidade física, após seleccionados irão proceder à inscrição.
3. Anúncio dos resultados de admissão: Serão publicados pelas 12 horas do dia 13 de Fevereiro de 2026, na página electrónica do Instituto do Desporto.
4. Inscrição online: Entre 12:00 do 13 de Fevereiro e 16:00 de 23 de Fevereiro de 2026, aceder à página electrónica do ID: <https://www.sport.gov.mo/zh/aboutts> para inscrição online das Escolas de Desporto Juvenil (incluindo upload a cópia do documento de identificação, fotografia e pagamento online).

Dia de sensibilização e selecção de talentos de Escolas de Desporto Juvenil de Macau 2026

Regulamento

Escola Juvenil de Futebol			
Turma e Ano de Nascimento	Horário	Vaga	Obs.
U5-6 Iniciados (2020-2021)	Sáb. 15:20 – 16:20	512	Organização: Instituto do Desporto e Associação de Futebol de Macau Período das aulas: 28 de Fevereiro a 31 de Dezembro de 2026 (excepto feriados públicos obrigatórios, e suspensão em 1 de Julho a 31 de Agosto por motivo de manutenção do relvado) Local: Centro Desportivo Olímpico – Campo de Futebol em Miniatura e Campo de Hóquei do Quintal Desportivo Taxa de inscrição: MOP\$150.00
U7-8 Iniciados (2018-2019)	Sáb. 16:30 – 17:30		
U9-10 Iniciados (2016-2017)	Sáb. 17:40 – 18:40		
U11-13 Iniciados (2013-2015)	Sáb. 17:00 – 18:00		
U6-13 Iniciados Fem. (2013-2020)	Sáb. 16:00 – 17:00		

Escola Juvenil de Ténis			
Turma e Ano de Nascimento	Horário	Vaga	Obs.
U7-8 Iniciados 1 (2018-2019)	Sáb. e Dom. 14:30 – 16:00	105	Organização: Instituto do Desporto e Associação de Ténis de Macau Período das aulas: 28 de Fevereiro a 19 de Dezembro de 2026 (excepto feriados públicos obrigatórios) Local: Academia de Ténis Taxa de inscrição: MOP\$150.00 Os alunos devem trazer os seus raquetes, e para elevar a qualidade das aulas, o horário das aulas serão distribuídas de acordo com o resultado dos testes *Distribuir em diferentes turmas de acordo com o nível técnico dos alunos
U7-8 Iniciados 2 (2018-2019)	Sáb. e Dom. 16:00 – 17:30		
U7-8 Iniciados 3 (2018-2019)	Sáb. e Dom. 17:30 – 19:00		
U9-11 Iniciados 4 (2015-2017)	Sáb. e Dom. 09:15 – 10:45		
U9-11 Iniciados 5 (2015-2017)	Sáb. e Dom. 10:45 – 12:15		
U9-11 Iniciados 6 (2015-2017)	Sáb. e Dom. 12:15 – 13:45		
U12-14 Iniciados 7 (2012-2014)	Sáb. e Dom. 19:00 – 20:30		

Escola Juvenil de Ténis de Mesa			
Turma e Ano de Nascimento	Horário	Vaga	Obs.
U7-8 Iniciados 1 (2018-2019)	Sáb. 16:00 – 17:30	210	Organização: Instituto do Desporto e Associação Geral de Ping-Pong de Macau Período das aulas: 28 de Fevereiro a 31 de Dezembro de 2026 (excepto feriados públicos obrigatórios) Local: Centro Desportivo Lin Fong – sala desportiva Taxa de inscrição: MOP\$150.00 O aluno deve trazer a sua própria raqueta
U9-10 Iniciados 2 (2016-2017)	Sáb. 14:30 – 16:00		
U9-10 Iniciados 3 (2016-2017)	Dom. 14:30 – 16:00		
U11-12 Iniciados 4 (2014-2015)	Dom. 10:30 – 12:00		
U11-12 Iniciados 5 (2014-2015)	Dom. 13:00 – 14:30		
U13-14 Iniciados 6 (2012-2013)	Dom. 09:00 – 10:30		

Escola Juvenil de Wushu			
Turma e Ano de Nascimento	Horário	Vagas	Obs.
套路班 U5 – 7 Iniciados (2019 -2021)	Sáb. e Dom. 14:30 – 16:00	120	Organização: Instituto do Desporto e Associação Geral de Wushu de Macau Período das aulas: 28 de Fevereiro a 31 de Dezembro de 2026 (excepto feriados públicos obrigatórios) Local: Centro Internacional de Tiro – Carreira de Tiro de Competições Finais Taxa de inscrição: MOP\$150.00
套路班 U8 – 10 Iniciados (2016 -2018)	Sáb. e Dom. 16:00 – 17:30		
套路班 U11 – 16 Iniciados (2010 -2015)	Sáb. 09:00 – 12:00		
散打班 U8 – 14 Iniciados (2012 -2018)	Sáb. e Dom. 14:30 – 16:00		

Dia de sensibilização e selecção de talentos de Escolas de Desporto Juvenil de Macau 2026
Regulamento

Escola Juvenil de Bowling			
Turma e Ano de Nascimento	Horário	Vaga	Obs.
U8-9 Iniciados (2017 – 2018)	Dom. 09:00 – 10:30	72	Organização: Instituto do Desporto e Associação Geral de Bowling de Macau, China Período das aulas: 1 de Março a 31 de Dezembro de 2026 (excepto feriados públicos obrigatórios) Local: Centro de Bowling Taxa de inscrição: MOP\$150.00
U10-11 Iniciados (2015 – 2016)	Dom. 10:30 – 12:00		
U12-15 Iniciados (2011 – 2014)	Dom. 12:00 – 13:30		

Escola Juvenil de Karate-Do			
Turma e Ano de Nascimento	Horário	Vaga	Obs.
U8-16 Iniciados (2010-2018)	Sáb. e Dom. 14:00-16:00	60	Organização: Instituto do Desporto e Federação de Karate-Do de Macau Período das aulas: 28 de Fevereiro a 31 de Dezembro de 2026 (excepto feriados públicos obrigatórios) Local: Centro de Formação e Estágio de Atletas Taxa de inscrição: MOP\$150.00 Os alunos devem trazer os seus próprios quimonos de karate e acessórios de proteção (capacete, luvas, caneleiras, protetores de tronco, protetores genitais, mordedor, etc.). Os equipamentos de proteção devem ser adquiridos após aviso do monitor de acordo com o programa de aulas. Para apoiar o desenvolvimento contínuo dos alunos de karate, será estabelecido exame de cinturão (participação por forma voluntária), com custo de MOP\$200. Os alunos serão informados antes do exame do cinturão.

Escola Juvenil de Squash			
Turma e Ano de Nascimento	Horário	Vaga	Obs.
U7-8 Iniciados (2018 – 2019)	Dom. 13:00 –14:30	32	Organização: Instituto do Desporto e Associação de Squash de Macau Período das aulas: 28 de Fevereiro a 31 de Dezembro de 2026 (excepto feriados públicos obrigatórios) Local: Centro de Bowling – Salas de Squash Taxa de inscrição: MOP\$150.00 O aluno deve trazer a sua própria raqueta e óculos de protecção
U9 Iniciados (2017)	Dom. 14:30 –16:00		
U10-11 Iniciados (2015 – 2016)	Sáb. 13:00 –14:30		
U12-14 Iniciados (2012 – 2014)	Sáb. 14:30 – 16:00		

Formadores: Treinadores experientes da modalidade.

Para conhecimento dos alunos e Encarregadores de Educação:

1. Cada participante poderá marcar no máximo testes de 2 modalidades .
2. Os participantes devem comparecer no local de testes de acordo com o horário marcado, não será aceite a efectuação de testes dos alunos não registados. Para garantir a justiça durante os exames e avaliação, a presente actividade não será estabelecida inscrição temporária no local.
3. Os alunos que foram admitidos deverão concluir o processo de inscrição no período de 12:00 do dia 13 de Fevereiro a 16:00 do dia 23 de Fevereiro de 2026. Caso não concluírem a inscrição será considerado a desistência do aluno, e o ID irá preencher sequencialmente esta vaga por ordem da

lista de espera.

4. Os alunos que concluírem e aprovarem nas provas de avaliação serão colocados na lista de admissão e na lista de espera por ordem de resultado.
5. Será organizada no dia 28 de Fevereiro de 2026 uma reunião antes das aulas (informações específicas serão informadas separadamente), sendo obrigatória a presença dos pais dos alunos.
6. Caso houver violação de disciplina, e sem melhorias após aviso dos monitores, após avaliação, a Escola de Desporto Juvenil reserva o direito de cancelamento da qualificação do aluno.
7. A taxa de inscrição das Escolas de Desporto Juvenil não é reembolsável.
8. Para garantir a segurança dos alunos, caso verificar mudança para mau tempo durante a actividade, a sessão poderá ser suspensa a qualquer momento.
9. Quando os Serviços Meteorológicas anuncia a previsão de mau tempo, não serão consideradas faltas quando os alunos chegarem atrasados ou faltarem, as informações detalhadas sobre o regulamento de suspensão de aulas é favor de consultar a página electrónica do ID: www.sport.gov.mo.
10. Caso houver qualquer alteração do horário estabelecido das aulas acima mencionadas, será avisado separadamente.