

2026年度澳門青少年體育學校（空手道）

通知事項備忘

(更新至2026年2月12日)

一. 學員需知:

1. 學員必須依時上課。
2. 學員因事請假必須提前遞交請假通知，倘因病或因突發事情而不能提前請假，須事先向相關教練以電話訊息通知，並於回校上課第一天補交請假通知。
3. 如學員於連續三個月內出勤率低於50%（包括任何原因的缺勤），將會影響整體學習進度，學校將與家長溝通作出勸告。
4. 出勤率達50%以上的學員才可參與學校考核。
5. 為維護良好的學習環境，學員及家長必須服從學校安排，遵守紀律，禁止粗言穢語，倘出現任何違規或不禮貌行為，經警告後重複再犯，學校有權勸退學員。
6. 盡量避免攜帶貴重物品回校，如帶眼鏡之同學，練習時需除下，以免做成危險。
7. 學員必須自備及穿著 WKF 認可之空手道服參加訓練(學生自行購買)，不可帶任何飾物，不可流長指甲。
 - 男生：內裡無需穿底衫（如天氣寒冷可因應個人需要加穿白色打底衫（但不宜太厚）。
 - 女生：內裡可穿著白色 t-shirt，如長頭髮之女生，只可使用簡單的髮圈，不得使用髮夾，以免產生危險。
8. 學員如練習期間有身體不適或受傷，應立即告知現場教練。
9. 如果學員本身有傷患，疾病，包括動過手術，或正在康復，務必提交醫生發出的康復證明才可以練習，若學生或家長未有提交書面通知情況引致學員受傷，後果由學員及家長負責。
10. 學員應愛護所有現場設備、公物，護具等，並保持場地清潔。
11. 學員需自備空手道袍和護具（頭盔、拳套、護腳、護身、護陰、牙膠等），護具因應課堂進度，待教練通知才購買。
12. 為配合學員在空手道項目的持續發展，期間將安排考帶試（自願形式參加），費用澳門元\$200，將於考帶試前通知各學員。

二. 家長需知:

1. 負責教練將會於首課收集各班家長聯絡電話，日後將透過社交平台建立聯絡群組或以手機短訊統一發佈上課資訊。有關通訊群組僅限於發佈學校相關資訊，教練不得私約學生，尤其不得透過群組或短訊作金錢交易或收取任何費用。學校將嚴格遵守這一規定，以保障群組的正當用途、家長的權益及學生安全，因此，家長亦不應邀請其他不相關人士進入群組。
2. 如時間許可請安排學員於課程開始前10分鐘到達場地進行熱身，以減少因熱身不足而做成之受傷，同時養成學員於運動前熱身之習慣。

3. 如有任何問題或不瞭解之處可於上課前、後向負責教練查詢，我們歡迎家長與教練保持良好溝通。

三. 休假

1. 2026強制性假期停課：

日期	事由	對象
4月5日	清明節	所有班別停課
5月1日	勞動節	
9月26日	中秋節翌日	
10月1日	中華人民共和國國慶日	
10月18日	重陽節	
12月20日	澳門特別行政區成立紀念日	

2.當澳門地球物理暨氣象局發出惡劣天氣警報：

信號	停課規定
熱帶氣旋	室外活動3號風球懸掛時停課，唯家長可自行決定 子女是否上課，有關之缺席不計入出勤率。
	當在06:30或以後懸掛8號風球或以上，全日停課。
	8號風球懸掛前2小時，活動中止，學員不需前往上課地點。
暴雨警告	室內活動照常上課，唯家長可自行決定子女是否上課，有關之缺席不計入出勤率。
雷暴警告	室內活動照常上課。
特殊天氣	氣象局在17:30預計翌日出現最低氣溫達攝氏3度或以下或最高氣溫達攝氏38度或以上，室外活動暫停並轉為理論課，唯家長可自行決定子女翌日是否前往上課，有關之缺席不計入出勤率。 氣象局在17:30預計翌日將出現最低氣溫達攝氏0度或最出現最高氣溫達攝氏40度或以上，所有活動翌日全部停止。

其他:

若學員及家長因天雨需查詢最新的上課資訊，請於網絡社交群組向教練查詢。